


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Középiskolás 15-18 éves	Tej Vajas Mézes Félbarna kenyér Sajtkrémés rúd			Csipkebogyós tea Magyaros vajkrémese Rozskenyér Lilahagymával Rácsos túrós táska			Kakaó Sült húskrém Kifli Jégcsapretekkel Túró Rudi Alma			Citromos tea Tonhalkrém Rozskenyér Kígyóborkával Zabrudí			Meggyes tea Margarinos Kifli Főtt tojáskarikkával Olasz felvágottas Kifli Paradicsommal		
		Energia: 820.93 Kcal / 3,431.49 KJ			Energia: 887.09 Kcal / 3,708.04 KJ			Energia: 661.12 Kcal / 2,763.48 KJ			Energia: 607.71 Kcal / 2,540.23 KJ			Energia: 563.57 Kcal / 2,355.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.43 g	21.26 g	12.78 g	22.83 g	36.71 g	22.47 g	24.12 g	22.27 g	10.42 g	14.40 g	19.81 g	16.15 g	18.93 g	21.79 g	7.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
133.65 g	24.30 g	2.03 g	115.37 g	24.98 g	2.88 g	90.00 g	22.23 g	1.44 g	92.08 g	35.18 g	1.45 g	72.56 g	24.98 g	2.70 g		
1,7		1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,7,10,(12)			1,3,4,7,10			1,3,(7)					
Ebéd	Középiskolás 15-18 éves	Almás-zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajtszóráttal			Erőleves Zöldborsófőzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Sajtos-tejszínes sertésragu Párolt rizszel			Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával			Lencseleves Farsangi fánk Baracklevárral Porcukor szóráttal		
		Energia: 1,009.24 Kcal / 4,218.62 KJ			Energia: 816.22 Kcal / 3,411.80 KJ			Energia: 1,059.11 Kcal / 4,427.08 KJ			Energia: 957.82 Kcal / 4,003.69 KJ			Energia: 499.72 Kcal / 2,088.83 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		40.03 g	55.09 g	14.58 g	24.86 g	33.00 g	4.18 g	37.02 g	55.87 g	10.26 g	40.35 g	44.09 g	12.06 g	18.22 g	14.05 g	2.97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
88.66 g	5.32 g	2.11 g	105.00 g	20.10 g	6.30 g	100.97 g	0.05 g	3.14 g	99.53 g	1.07 g	4.08 g	74.42 g	28.68 g	1.13 g		
1,3,7,9,(6),(12)		1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,7,10,(12)					
Vacsora	Középiskolás 15-18 éves	Cseresznyés tea Zala felvágottas Zsemle Vajkrém Paradicsommal			Epres tea Füstölt csirkemellsonkás Zsemle Margarinnal Paprikával Banán			Citromos tea Csemege szalámis Korpás kenyér Margarinnal			Cseresznyés tea Turista felvágottas Zsemle Margarinnal Sajt szelettel					
		Energia: 637.91 Kcal / 2,666.46 KJ			Energia: 599.87 Kcal / 2,507.46 KJ			Energia: 514.06 Kcal / 2,148.77 KJ			Energia: 629.42 Kcal / 2,630.98 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		16.52 g	23.21 g	10.34 g	18.82 g	6.14 g	2.43 g	12.06 g	13.93 g	5.02 g	23.18 g	20.43 g	12.46 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
89.85 g	19.99 g	0.94 g	116.33 g	19.99 g	1.17 g	84.77 g	29.98 g	2.32 g	87.73 g	19.99 g	2.30 g					
1,7		1,(7)			1,(7)			1,7								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 27.